

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель
центра тестирования

В.В. Красполобов

15 августа 2024 г.



ПЛАН МАУ ДО «СПОР «КВАНТ»
по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО* и
физкультурно-спортивных мероприятий.
сентябрь 2024 г.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	08.09.2024 г. 20.09.2024 г.	15.00-17.00	I –XVIII ступени.	По предварительной заявке.
2	Стрельба из пневматической винтовки	Тир СПОР «КВАНТ» Горького 62	17.09.2024 г. 24.09.2024 г.	14.00-16.00	III –IX ступени.	по предварительной заявке
3	Легкая атлетика	Стадион ТРУД	09.09.2024 г. 23.09.2024 г.	14.00-16.00	I-XVIII ступени	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
4	Кросс по пересечённой местности	МБОУ СОШ №7 стадион	11.09.2024г. 25.09.2024г.	14.00-16.00	I –XVIII ступени	по предварительной заявке.
5	Метание мяча весом 150 гр. и гранаты 500гр., 700гр	МБОУ СОШ №7	18.09.2024г.	14.00-16.00	I –XI ступени	по предварительной заявке.
6	Плавание	Городской бассейн Ленина 91	12.09.2024 г. 19.09.2024 г.	15.00-15.45	I-XVIII ступени	по предварительной заявке
7	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	СОШ №17	27.09.2024 г.	10.00	I-XVII ступень	
8	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	СОШ №6	26.09.2024г.	14.00-16.00	I-XVII ступень	

***при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату**
Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на эл. почту gto@kvant-obninsk.ru

Главный судья центра тестирования _____ (Петров А.А.)